

INFORMAZIONI UTILI PER LA MISSIONE IN GIAPPONE

29 SETTEMBRE – 4 OTTOBRE 2025

Cos'è utile portare?



1. Adattatore per le prese di corrente

Le prese di corrente in Giappone sono diverse da quelle italiane sia per la forma che per il **voltaggio**. Sono formate da due spine piatte, come negli Stati Uniti, e la corrente è di 100 volt, mentre in Italia è di 220 volt. Se hai apparecchiature elettroniche che non supportano questo voltaggio, potresti risolvere usando un convertitore di tensione (trasformatore da 100V a 220V).

Per quanto riguarda computer e telefoni cellulari in genere non ci sono problemi, funzioneranno correttamente con il voltaggio del Giappone, ma non dimenticare l'**adattatore** per la presa di corrente.

È sufficiente utilizzare un **adattatore che consenta di collegarli alle prese di tipo A**. Trattandosi dello stesso tipo di presa che viene utilizzata negli Stati Uniti, se su un adattatore c'è scritto che è compatibile per le prese americane significa che andrà bene anche per quelle giapponesi.

2. Scarpe e vestiario

Si consigliano scarpe comode per gli spostamenti. Si suggerisce tuttavia di portare anche abiti più formali (giacca e cravatta per gli uomini, tailleur o equivalente per le donne), da utilizzare in occasioni più formali. Dal drop-off a Expo sono previsti 20'-30' di camminata.

3. Medicine generiche

È bene portare con te **medicinali italiani** di prima necessità, per raffreddore, influenza o antidolorifici... ovviamente speriamo non servano!!!

Anche in Giappone ci sono farmacie e drogherie dove poterli acquistare, ma nella maggior parte dei casi i principi attivi sono diversi dai nostri medicinali, e potrebbe essere complicato comunicare con il farmacista in inglese o giapponese per ricevere la medicina desiderata.

4. Contanti e carte di credito

Prepara dei **contanti in yen** per il tuo arrivo, che potranno esserti utili per le prime spese. Consigliamo il cambio in aeroporto all'arrivo e non in Italia.

Ovviamente portare delle Carte di credito, ricordando di comunicare al tuo gestore, prima della partenza, che ti recherai in Giappone.

5. Cellulare e sim card

Dopo aver valutato il tuo gestore telefonico che offerte propone (qui sotto trovi i link dei più famosi)

- [TIM](#)
- [VODAFONE](#)
- [FASTWEB](#)

Potrai, come alternativa, acquistare una e-sim per avere connessione internet una volta arrivati in Giappone.

Ad esempio:

- <https://esim.holafly.com/it/esim-giappone/> (31,90 € per il periodo in cui saremo via).
- <https://www.airalo.com/it/japan-esim> (20GB per 30 gg a 22.50€)
- <https://www.getnomad.app/it/japan-eSIM> (20GB per 30 gg a 21.40€)

Ricorda solamente di verificare che il tuo telefono supporti le e-sim.

6. Batteria esterna

Comoda sia per l'aereo, sia per i viaggi in Giappone, la batteria esterna sarà un salvavita per il tuo telefono cellulare o per tutti i tuoi dispositivi elettronici.

7. Fazzoletti

Sembra un oggetto banale da portare in Giappone, ma non è così. In Giappone esistono solo i *tissue*, ovvero dei fazzoletti piccoli e di un solo velo, che non sono molto pratici. Meglio portare con sé qualche pacchetto di **fazzoletti italiani** più spessi e resistenti.

8. Documenti

Passaporto e copia del documento in valigia...

G. Biglietti da visita "meishi" e Business Etiquette

Porta con te i biglietti da visita, sono molto importanti!

Per quanto riguarda il mondo degli affari ci sono diversi modi di scambiarsi i biglietti da visita, ma vanno comunque rispettati dei principi per non risultare persone non educate o comunque non rispettose di chi si ha di fronte.

Il biglietto da visita dell'altra persona si riceve sempre con due mani (inchinandosi).

I nostri biglietti da visita devono essere conservati in un portabiglietti: non sarebbe bello presentarsi con dei "meishi" con gli angoli rovinati, o sporchi, o piegati.

Porgi il biglietto sempre con il fronte verso l'alto, nel senso di lettura dell'altra persona, appoggiandolo sul vostro portabiglietti, come se fosse un vassoio, possibilmente reggendolo con entrambe le mani (inchinandosi).

Dare il proprio biglietto per primi significa, tra le righe, dare maggiore importanza a chi si ha di fronte.

Dopo aver ricevuto un biglietto da visita, non mettetelo subito in tasca, anzi, mostrate interesse.

10. Taxi e Trasporti

Qualche piccolo accorgimento nel caso ne avessi bisogno.

Le stazioni chiudono a mezzanotte. In caso di necessità il servizio Taxi è sempre attivo. Per prenotare il taxi si possono usare app come: S.RIDE, UBER, DIDI, GO.

11. Food



**SUSHI: DA
PROVARE
FRESCHISSIMO**



**SOBA, UDON:
PARTICOLARI
NOODLES
GIAPPONESI,
DA
GUSTARE FREDDI O
CALDI.**



**TEMPURA:
VERDURE E
PESCE IN
PASTELLA
FRITTI.**



**TEISHOKU: SET
COMPLETO
DI RISO,
TSUKEMONO
(SOTTACETI),
ZUPPA DI MISO
E UNA PORTATA
PRINCIPALE**



**RAMEN: GUSTOSA
ZUPPA
DI NOODLES
IN BRODO DI
CARNE DI MAIALE**



**OKONOMIYAKI:
PANCAKE
SALATO A BASE DI
CARNE O
PESCE E VERDURE,
CUCINATO ALLA
PIASTRA.**